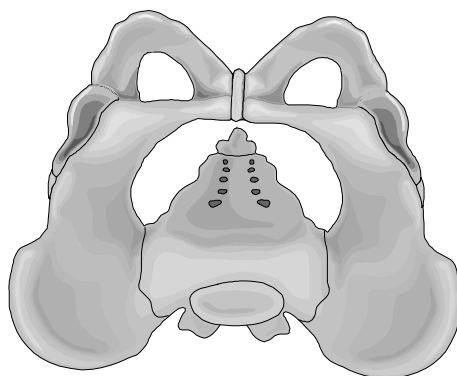


Bekkenbodemdysfuncties

Dit kan met betrekking tot de bekkenbodem betekenen dat het gaat om een tekort aan spierkracht, een onvoldoende bestuurbaarheid van de bekkenbodemspieren of een teveel aan spierspanning in de bekkenbodem. Disfunctioneren wil zeggen 'niet werken zoals het hoort te werken'.

Omdat het functioneren van de bekkenbodemspieren van invloed is op het functioneren van blaas, endeldarm en ook op seksuele functies, kan een en ander kan leiden tot verschillende klachten.



Dat kan betekenen:

- moeite met ophouden van plas, windjes of ontlasting
- een niet te onderdrukken gevoel van aandrang om te plassen of te ontlasten
- een verzakkinggevoel
- moeite met uitplassen en/of ontlasten.
- pijn in de onderbuik, onderrug of rond de geslachtsorganen
- bekkenpijn
- pijn bij vrijen
- erectiestoornissen

Voor meer informatie en behandeling kunt u terecht bij:

Trudi Swinkels MSPT
Bekkenfysiotherapeute ®



KNGF

NVFB

Brouwer-Swinkels CS,

fysiotherapeuten

**complex "de Driestroom"
de Angstel 34,
3621 WC Breukelen,
Tel.: 0346-250573**

fysio.brouwer-swinkels@hetnet.nl
<http://www.ftbrouwer-swinkels.nl>